



三瓶の 「ガンコ」で「ヘンコ」な そば処

わさびの産地、35年
自家製わさび掛けが
人気の美味

700円

クーポン特典
そばメニュー
100円
引き

1 そば 沙羅

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00
休 日 祭 日

石見山から車で約30分

お豆腐な
クーポン
付き!

550円

クーポン特典
そばメニュー
100円
引き

2 そば 木の香

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00
休 日 祭 日

地産地消と、
深ごしらえの二瓶への
こだわり

クーポン特典
そばメニュー
100円
引き

3 そば 木の香

石見県三瓶町字03471
TEL 0854-83-2813
http://wabe-soba.com
営業 11:00~15:00 日 17:00~21:00
休 日 祭 日

目と舌で味わう
雄大な風景と
大自然の恵み

クーポン特典
そばメニュー
100円
引き

4 そば 西の原

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00 日 10:00~18:00
休 日 祭 日

5 そば 西の原

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00
休 日 祭 日

6 そば 西の原

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00
休 日 祭 日

7 そば 西の原

石見県三瓶町字02041
TEL 0854-83-2437
営業 10:00~18:00
休 日 祭 日

本職は農家
だからわかる
本物の美味

650円

クーポン特典
そばメニュー
50円
引き

7 そば はないかだ

石見県三瓶町多岐1121-8(三瓶自然館横)
TEL 090-1010-8607
営業 11:00~14:00
休 日 4月中旬~11月中旬の土日祝のみ営業(平日・冬季は休業)

すべて手づくり
3代目が受け継ぐ
ふるさと銘菓

800円

クーポン特典
そば
まんじゅう
10%
OFF

8 日高恵比須堂

石見県三瓶町字0932
TEL 0854-83-2430
営業 00:00~19:00
休 日 年中無休(正月3~5日を除く)

地底の森林

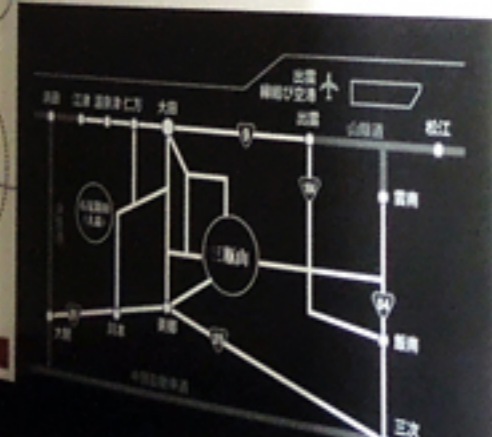
三瓶山は島根県のほぼ中央に位置する山で、主峰の男三瓶をはじめとする6つの峰が環状に連なる活火山です。一帯は自然が豊かな景勝地で、国立公園に指定されています。

三瓶山の土壌はそば栽培に適しているといわれ、その歴史は江戸中期(安永3年頃)に遡ります。当時、そば栽培は農民の生活と密着して行われ、慣行、年暮、餅そ、一帯の餅一帯なども振られた。

明治10年、三瓶山麓に入居場ができて以降、入居者の増加によるように、また、三瓶が農業集落となった理由の一端は、慣行(慣行の産品)でも販売されて名声を得たと伝えられています。

かつては多くのそば店が並び、朝晩、食が豊かになり、次第に発展していった。しかし、そばの産地も地域に集中し、自然に恵まれた三瓶の食文化として受け継がれています。

三瓶山 そばMAP



そば処 三瓶



「三瓶山そば会」は、大田市三瓶町でそばを取り扱う事業者が互いに力を合わせる寄り合いの会です。三瓶地域の歴史ある「そば」の食文化を受け継ぎ、守り、育てる1年としてネットワークを広げ、「そば」をテーマに地域の発展に取り組んでいます。

